

Psychose - Seminar

Wie in vielen Städten und Gemeinden in allen Bundesländern nun seit 1999 auch bei uns für alle
Betroffene, Angehörige, Interessierte und beruflich Engagierte:
Einander zuhören, miteinander sprechen, voneinander lernen

Termine 2022

Bitte beachten Sie aktuelle Seminar-Hinweise zur Corona-Pandemie auf unserer u.g. Internetseite!

Montags 18:00 - 20:00 Uhr	THEMA: (geplante Themen) Die Themen werden durch die Teilnehmer bestimmt!
31.01. Dinslaken	Mein Selbstbild: psychisch krank oder einfach nur anders?
21.02. Wesel	Was kann ich tun, damit ich nicht verrückt werde? - Erfahrungen aus der Corona Pandemie
28.03. Dinslaken	Wer Visionen hat, soll zum Arzt gehen?! - benötigen wir Visionen zur Genesung?
25.04. Wesel	Wie bleiben wir seelisch gesund? - Frühwarnsysteme und Frühwarnsymptome bei psychischen Erkrankungen
30.05. Dinslaken	So oder so? - Erfahrungen mit Selbsthilfeangeboten?
27.06. Wesel	Psychose Erfahrungen an Kinder vermitteln - wie geht das?

Sommerpause / Sommerferien NRW

29.08. Dinslaken	Help! - Wünsche an das Helfersystem
26.09. Wesel	Medikamente: Nutzen und Mißbrauch
24.10. Dinslaken	Ich sehe was, was Du nicht siehst! - Erfahrungen von Menschen mit Psychosen
28.11. Wesel	„Das interessiert mich“: Themensammlung 2023

Keine Anmeldung, keine Kosten. Jeder Interessierte ist herzlich eingeladen!

Beim Psychose-Seminar steht die Begegnung von Menschen im Vordergrund, die ganz allgemein etwas mit „besonderem“ seelischen Erleben zu tun haben oder sich hierfür interessieren. Die Themen werden hierbei am Ende eines jeden Jahres für das folgende Jahr durch die Teilnehmer bestimmt. Angestrebt ist ein Austausch über Erfahrungen, Erlebnisse und Perspektiven von Angehörigen, Interessierten, Erfahrenen und Mitarbeitern psychosozialer Einrichtungen mit dem Ziel, gemeinsam ein ganzheitliches Verständnis zu finden und das gemeinsame Wissen zu erweitern. So lebt das Psychoseseminar nicht vom Vortrag, sondern vom Austausch der Teilnehmer untereinander.

ORT: Wesel: VHS-WESEL, Ritterstr.10-14, Raum 312

Dinslaken: SPZ der Caritas in Dinslaken im Edith-Stein-Haus, an den drei Kreuzen, Duisburgerstr. 98 / Konrad-Adenauerstraße, 46535 Dinslaken / Auf Wunsch versuchen wir Fahrgemeinschaften zu organisieren

Moderation: Fr. Janzen (EX-IN), Hr. van Staa (SPIX), Hr. Veith (BeWo-Fittkau & Wichmann), Fr. Litzbarski (SPZ-Caritas), Fr. Timmerbeil (EX-IN)

(Aktuelle Terminübersicht und **DOWNLOAD** unter: www.bewo-fittkauwichmann.de/psychoseseminar)

Regeln unseres Psychoseseminars

- Jeder kann, niemand muss etwas sagen.
- Niemand muss seine Identität und seine Geschichte preisgeben.
- Jede „Gruppe“ (Erfahrene, Angehörige, Interessierte, Professionelle) hat möglichst gleiche Redeanteile.
- Wir reden nicht übereinander, sondern direkt miteinander.
- Wir lassen uns ausreden und unterbrechen uns nicht.
- Das jeweilige Thema wird von der Moderationsleitung begleitet. Der Moderator hat das Recht zu unterbrechen, wenn die Diskussion ausufert.
- Wortmeldungen erfolgen per Hand, um einen gerechten Ablauf zu gewährleisten
- Etwa in der Mitte der Seminarzeit wird eine kurze Pause gemacht.
- Alles persönliche, was besprochen wird, soll den Kreis der Psychoseseminarteilnehmer nicht verlassen.
- Das gegenseitige Voneinanderlernen steht im Mittelpunkt.